



# top·stetic

## PROTOCOLO DE SEGURIDAD

**INFORMACION GENERAL.** Le informamos que TOP FITNESS CENTER SRL cuenta con todas las garantías profesionales necesarias para ofrecerle un servicio de calidad y garantizar la adecuación de los medios para el cumplimiento de sus objetivos. Para acceder a nuestros servicios de Tratamientos Estéticos Corporales y Faciales debe conocer una serie de aspectos relativos a su seguridad y circunstancias personales.

**PRESOTERAPIA:** La presoterapia es un tratamiento que utiliza la presión de aire, a modo de masaje, activando el sistema linfático con el fin de mejorar la circulación en todo el cuerpo, eliminar líquidos, grasas y toxinas acumuladas en el organismo. La presión del aire ayuda a eliminar las acumulaciones de grasa, para luego hacerla circular junto al resto de líquidos retenidos y toxinas para su desecho a través del sistema linfático. La presoterapia consiste en una envoltura o cobertor donde se mete la zona a tratar, y un sistema compresor de aire, ejerce un efecto de compresión y relajamiento alternado. Efectos Secundarios: Habitualmente, este tratamiento no ofrece efectos secundarios, ni los pacientes sufren ningún tipo de complicación o reacción adversa, si surge algún problema, reacción o inconveniente, es debido a que el paciente pertenece a uno de los grupos de riesgo, citados en las contraindicaciones de los tratamientos estéticos corporales y que están detallados en la sección de Contraindicaciones y los mismos no hayan sido informados al (a) Esteticista.

**ELECTROESTIMULACION (ONDAS RUSAS):** Es una técnica que actúa produciendo contracciones musculares. Ayuda a modelar el contorno corporal, al aumentar la tonicidad de los músculos y eliminar la flacidez. Las Ondas Rusas tienen la capacidad de alcanzar músculos profundos y hacerlos trabajar con mucha intensidad y baja sensación. Actúa simultáneamente a nivel muscular con acción reafirmante del tejido adiposo, degradando las grasas almacenadas y provocando la reducción del contorno corporal, y sobre el sistema circulatorio, ayudando al drenaje linfático que incide directamente sobre los tejidos afectados por la celulitis. Efectos Secundarios Agotamiento físico y cansancio general, Mareos, Hipotensión, Sensación de agujetas o "macurca" generalizada y/o localizadas en zonas concretas, Enrojecimiento temporal de la piel en las zonas de aplicación de los electrodos por hipersensibilidad a la presión, Alteraciones de algunos valores en las analíticas sanguíneas

**CAVITACION Y ULTRASONIDO:** Consiste en generar de forma controlada micro burbujas de vacío mediante un aparataje especial, en el interior de los tejidos adiposos, rompiendo los adipocitos y eliminando la grasa en zonas difíciles de tratar con otros procedimientos. La cavitación actúa directamente sobre los depósitos grasos liberando la grasa que contienen, provoca la ruptura de la célula adiposa transformándola en un líquido que será eliminado a través del sistema linfático y la orina. Efectos Secundarios: Pequeños hematomas e hinchazón se pueden manifestar tras el tratamiento, puede manifestarse enrojecimiento en la piel después de las sesiones. Esto puede deberse a una pequeña irritación en la piel que no irá a más, posibilidad de que se quede alguna pequeña acumulación de grasa sin disolver, bien debido a que se haya utilizado poca potencia.

**VACUMTERAPIA:** es un tratamiento para la celulitis que realiza un proceso de succión a través de las capas profundas de la piel, empezando en la hipodermis que es donde se sitúa la celulitis, sirve para extraer los adipocitos que conforman el tejido adiposo, destruye la piel de naranja y estimula la irrigación sanguínea en varios niveles. Mejora el flujo en las capas de la hipodermis, dermis e epidermis. Beneficios: Elimina grasa, Disminuye la celulitis, Tiene efectos exfoliantes, Aporta elasticidad en la piel. Efectos Secundarios: Enrojecimiento de la piel, Hematomas, Ligeros molestias tras el tratamiento.

**Radiofrecuencia Corporal** Es un tratamiento que ayuda a remodelar la figura mediante la eliminación de la grasa, la celulitis y la reducción de la flacidez corporal. Esta técnica aumenta la circulación sanguínea del tejido graso, mejorando su metabolismo y con ello el flujo para su desecho, siendo consecuencia la disminución del espesor adiposo, favorece el drenaje linfático natural del cuerpo. Se eliminan los líquidos y toxinas del pániculo adiposo afecto de celulitis. Estimula la formación de nuevo colágeno y elastina en capas internas, reestructurando el tejido subcutáneo y dotándolo de firmeza, lo que se traduce externamente en una piel más firme. Efectos secundarios Eritema y Edemas. Al finalizar la sesión, la piel puede presentar un ligero enrojecimiento que desaparecerá normalmente en minutos y ocasionalmente en pocas horas.

**Radiofrecuencia Facial** Es un tratamiento no invasivo que pretende combatir todos los síntomas del envejecimiento, que solo provoca calor, pero no duele. La temperatura a la que se trabaja oscila en un rango de entre 39 y 40 °C, es decir, unos grados por encima de nuestra temperatura corporal normal. El principal fundamento es que calienta la piel mediante un tipo de energía, llegando hasta capas profundas de la dermis. El resultado es que estimula la producción de elastina y colágeno. Rejuvenece el rostro reduciendo las arrugas, reduce la flacidez de la piel Efectos Secundarios: Al terminar el tratamiento se presentará un ligero enrojecimiento o edema que desaparecerá en un corto periodo de tiempo. Pocas veces se produce alguna pequeña equimosis en zonas de fragilidad capilar.

**Limpiezas Faciales:** Su objetivo es limpiar en profundidad células muertas y feas espinillas y tonificar los músculos de la cara gracias a los masajes. Para ello se aplican distintos productos que limpian la parte superficial de la cara. Efectos Secundarios: Los posibles efectos secundarios pueden darse en caso de que el paciente presente alguna sensibilidad o alergia, a algún tipo de producto a utilizarse en el procedimiento, para lo cual es importante que esta patología este informada a TOP FITNESS CENTER SRL en la sección de Contraindicaciones.

### CONTRAINDICACIONES DE LOS TRATAMIENTOS CORPORALES Y FACIALES

Procesos cancerosos malignos,	SI ( ) NO ( )	Hernias abdominales,	SI ( ) NO ( )	Trastornos del suelo pélvico,	
Porta dispositivos cardiacos eléctricos (marcapasos/pacemaker),	SI ( ) NO ( )	Implantes metálicos internos		Estados febriles y/o debilidad extrema.	SI ( ) NO ( )
Diabetes de cualquier tipo,	SI ( ) NO ( )	(endoprótesis, osteosíntesis),	SI ( ) NO ( )	Usa anticonceptivos subdérmicos,	SI ( ) NO ( )
Embarazo o sospecha de estarlo y Lactancia,	SI ( ) NO ( )	Fibromialgia,	SI ( ) NO ( )	Tener puesto tiras de kinesiotaping	SI ( ) NO ( )
Enfermedades cardiacas	SI ( ) NO ( )	Hipertensión,	SI ( ) NO ( )	Sufre Insuficiencia Renal o Hepatica	SI ( ) NO ( )
Patologías auditivas	SI ( ) NO ( )	Enfermedades dermatológicas,	SI ( ) NO ( )	Epilepsia	SI ( ) NO ( )
Procesos patológicos y desordenes de tipo		Heridas abiertas, quemaduras y úlceras.	SI ( ) NO ( )	Tiene procesos hemorrágicos	SI ( ) NO ( )
circulatorios severos, arterial o venoso(Varices)	SI ( ) NO ( )	Tatuajes recientes,	SI ( ) NO ( )	<b>USOS CON PRECAUCION</b>	
Procesos degenerativos musculares	SI ( ) NO ( )	Patologías inflamatorias agudas en sistema músculo		Implantes mamarios, implantes de glúteos	SI ( ) NO ( )
Enfermedades pulmonares crónicas severas	SI ( ) NO ( )	esquelético (tendones, músculos, huesos)	SI ( ) NO ( )	Tiene algún tipo de Alegría y Sensibilidad	
Alteraciones de la coagulación y factores sanguíneos,	SI ( ) NO ( )	Incontinencia de esfínteres	SI ( ) NO ( )	(Farmacos, sutancias, cremas y reacciones alérgicas)	SI ( ) NO ( )

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA RECIBIR LOS TRATAMIENTOS ESTETICOS FACIALES Y CORPORALES

Manifiesto como cliente de manera clara, consciente, libre y espontánea, que contesté "SI" a alguna de las contraindicaciones anteriores, pero autorizo a TOP FITNESS CENTER SRL, para que por medio de sus Esteticistas y Cosmetólogos, me sean realizados los tratamientos y procedimientos arriba mencionados, así también los recomendados adicionalmente, sean estos superficiales, a título gratuito u onerosos. Los cuales estoy de acuerdo de recibirlos bajo mi propio riesgo y responsabilidad, deslindando así a TOP FITNESS CENTER SRL de toda consecuencia en mi persona, como resultado de recibir estos tratamientos.

SI ( ) NO ( )

AL FIRMAR ESTE DOCUMENTO EL CLIENTE SE COMPROMETE A REALIZARSE EXAMENES CLINICOS Y UN CHEQUEO MEDICO, DONDE CONSTE QUE SE ENCUENTRA EN CONDICIONES OPTIMAS DE SALUD, Y SE ESTA FACULTADO PARA RECIBIR CUALQUIER TRATAMIENTO ESTETICO FACIL Y CORPORAL ARRIBA MENCIONADO, EN CASO DE QUE NO PRESENTE DICHO DOCUMENTO, TOP FITNESS CENTER SRL QUEDA DESLINDADO DE CUALQUIER RESPONSABILIDAD EN CUANTO A LAS POSIBLES AFECCIONES QUE PUEDA EL CLIENTE SUFRIR COMO RESULTADO DE LA APLICACION DE LOS TRATAMIENTOS

El cliente esta obligado a CONFIRMAR que el servicio que desea contratar le ha sido explicado de forma que lo haya entendido y valorado. CONOCER y ENTIENDER en qué consiste los tratamientos corporales y faciales no invasivos y los efectos sobre el organismo y sus ventajas para la salud.

ACEPTAR y SER CONSCIENTE que existen riesgos inherentes a los servicios y tratamientos, posibles accidentes y lesiones derivadas de la aplicación de los mismos y estar de acuerdo en asumir total responsabilidad de sus acciones y efectos durante todo el tiempo que estuviera en las instalaciones de la empresa TOP FITNESS CENTER SRL. COMPROMETERSE a seguir las pautas que se le proporcionaron para el antes, el durante y el después de las sesiones. (nutricionales, compensatorias y complementarias) ENTENDER, ACEPTAR Y APLICAR las condiciones expuestas anteriormente para poder desarrollar cualquier plan o tratamiento estético corporal y facial

Como Cliente DECLARO :

- 1) NO PADECER de ninguna enfermedad grave alguna, ni estar diagnosticado/a por ningún profesional médico, facultativo o especialista de la salud de ninguna dolencia o alguna de las contraindicaciones anteriormente mencionadas, que contraindiquen que me someta a cualquier tratamiento estético Corporal y Facial, o que requiera se tenga los cuidados y las consideraciones arriba mencionadas en la sección de CONTRAINDICACIONES.
- 2) COMPRENDO y ACEPTO que las sesiones tienen una tolerancia de atraso de 10 minutos y que en caso de llegar después la sesión se dará por utilizada sin lugar a devolución o reclamos.
- 3) En caso de que necesite postergar o cancelar una sesión ya marcada, debo realizarla con 24 horas de anticipación, caso contrario la sesión se dará por realizada
- 4) ESTOY INFORMADO Y ACEPTO que los planes de Tratamiento de Estetica Corporal y Facial tienen fecha de caducidad o vencimiento de acuerdo a la fecha estipulada por Top Fitness Center SRL, así mismo éstas no son transferibles ni existen devoluciones.
- 5) ESTOY INFORMADO de que en caso de someterme a una analítica sanguínea debo advertir al personal médico de la posibilidad de que determinados valores estén aumentados como consecuencia los Tratamientos de Estetica Corporal y Facial.

Firma en conformidad .....

Nombre: .....

Santa Cruz, ..... de ..... de 20 .....

C.I. ....

[www.topfitnesscenter.com.bo](http://www.topfitnesscenter.com.bo)

Avenida Virgen de Cotoca N° 2546 Esq. calle Montegrande entre 2do y 3er anillo, 2do piso Gimnasio Top Fitness Telf. 339 3364 Santa Cruz - Bolivia